

ALLEGATO 3

REGOLAMENTO UTILIZZO PALESTRE

Articolo 1 - Orari e Modalità di Accesso

1. L'orario di accesso e utilizzo delle palestre per le attività curricolari è stabilito annualmente per ogni classe.
2. L'utilizzo delle palestre per progetti specifici o attività extracurricolari è consentito previa autorizzazione. Gli orari saranno definiti in considerazione delle attività didattiche curricolari e delle attività sportive pomeridiane.

Articolo 2 - Articolazione Oraria

1. L'orario di utilizzo delle palestre è suddiviso in:
 - **Antimeridiano:** dalle ore 8:00 alle ore 14:30, dedicato alle attività didattiche curricolari.
 - **Pomeridiano:** riservato alle attività del gruppo sportivo scolastico e a progetti extracurricolari autorizzati.

Articolo 3 - Doveri degli Alunni

Durante l'utilizzo delle palestre, ogni alunno è tenuto a:

- indossare un abbigliamento sportivo idoneo
- rispettare scrupolosamente le norme igieniche
- segnalare immediatamente all'insegnante qualsiasi infortunio o malessere, anche lieve
- mantenere un comportamento disciplinato e rispettoso durante gli spostamenti tra l'aula e la palestra
- accedere alla palestra esclusivamente in presenza dell'insegnante e negli orari stabiliti, evitando l'ingresso durante la pausa di socializzazione
- utilizzare gli attrezzi solo su autorizzazione e sotto la supervisione dell'insegnante
- entrare nella stanza degli attrezzi ginnici solo se espressamente autorizzato dall'insegnante
- usare attrezzi e attrezzature in modo appropriato, garantendo la sicurezza propria e altrui.

Articolo 4 - Norme di Sicurezza e Prevenzione (Doveri dei Docenti)

1. I docenti di scienze motorie sono tenuti a:
 - adeguare gli esercizi all'età e alle capacità individuali degli allievi, considerando i rischi specifici di infortunio legati all'attività e all'uso degli attrezzi

- controllare l'idoneità degli attrezzi e l'eventuale necessità di dispositivi di protezione collettiva e individuale per una corretta e sicura esecuzione degli esercizi
- 2. Gli allievi sono tenuti a eseguire esclusivamente gli esercizi programmati e secondo le istruzioni ricevute.
- 3. Tali disposizioni si estendono anche alle attività eseguite negli spazi esterni.

Articolo 5 - Esonero dalle Attività Pratiche

1. Gli alunni esonerati dalle lezioni pratiche per motivi di salute devono presentare una giustificazione scritta dei genitori.
2. Per esoneri prolungati, è richiesto un certificato medico.
3. Gli alunni esonerati sono comunque tenuti a seguire le lezioni e possono essere coinvolti in compiti di giuria o arbitraggio.

Articolo 6 - Pulizia e Ordine

1. La palestra e le stanze degli attrezzi devono essere mantenute pulite e in ordine.
2. Al termine di ogni lezione, gli attrezzi utilizzati devono essere riposti negli appositi spazi.

Articolo 7 - Segnalazione Danni

Eventuali danni alle attrezzature o alla struttura, inclusi quelli dovuti a normale usura, devono essere prontamente segnalati al Direttore dei Servizi Generali e Amministrativi.

Articolo 8 - Ambito di Applicazione

Le disposizioni del presente regolamento si estendono anche all'utilizzo degli spazi esterni attrezzati.

Articolo 9 - Autorizzazione Attività Extracurricolari

1. L'uso delle palestre in orario extracurricolare è concesso esclusivamente per le attività del Gruppo Sportivo Scolastico, deliberate dal Collegio dei Docenti e dal Consiglio d'Istituto.
2. Altre attività extracurricolari richiedono specifica autorizzazione del Dirigente Scolastico, previa richiesta scritta.

Articolo 10 - Presenza del Docente Referente

Gli alunni che partecipano ad attività extracurricolari devono essere sempre accompagnati e supervisionati dall'insegnante referente, presente dall'inizio alla fine delle lezioni o degli allenamenti.

Articolo 11 - Utilizzo delle Attrezzature Extracurricolari

Gli atleti delle attività del Gruppo Sportivo Scolastico autorizzate possono utilizzare tutte le attrezzature fisse e mobili presenti nelle palestre, purché sotto la diretta presenza e responsabilità dell'insegnante referente della disciplina.

Articolo 12 - Comportamento e Divieti in Orario Extracurricolare

1. Il comportamento degli alunni durante la permanenza in palestra deve essere improntato alla massima correttezza.
2. È severamente vietato:
 - organizzare manifestazioni agonistiche con presenza di pubblico, salvo quelle organizzate dalla Scuola e nel rispetto delle normative vigenti in materia di ordine pubblico e sicurezza
 - accedere alla palestra con calzature diverse da quelle da ginnastica
 - trasportare o installare attrezzi sportivi o di altro genere, o eseguire opere provvisorie o permanenti, senza specifica autorizzazione.
 - accedere a locali della Scuola diversi da quelli assegnati per l'attività sportiva
 - causare rumori molesti di qualsiasi genere, sia all'accesso che all'uscita dalla struttura.

Articolo 13 - Segnalazione Danni Extracurricolari

Ogni danno causato all'immobile o alle attrezzature durante l'utilizzo extracurricolare deve essere tempestivamente segnalato al Dirigente Scolastico.

Articolo 14 - Pubblicazione del Regolamento

Il presente Regolamento sarà affisso nei locali delle palestre per la conoscenza di tutti gli utenti.